

# Sistema de atención y resultados obtenidos por la Federación Vizcaína de Salvamento y Socorrismo en las playas vizcaínas en el verano de 1989

Dres. Andoni Oleagordia Aguirre, Iñaki Larrea Arechavaleta  
Vocales Médicos de la F.V.S.S.

## Introducción

La Federación Vizcaína de Salvamento y Socorrismo viene asumiendo la atención en las playas del litoral vizcaíno desde hace 27 años en todo lo referente a prevención, rescates y prestación de primeros auxilios. Esta comunicación es un reflejo de parte de las actividades realizadas por la F.V.S.S., que son fruto, muchas de ellas, de la experiencia atesorada durante todos estos años.

## Material y Métodos

### – Recursos humanos:

La F.V.S.S. cuenta con 75 Socorristas con la Especialidad de Rescate Acuático que son los encargados de prestar asistencia en las 23 playas vizcaínas.

El título de Socorrista con especialidad en rescate acuático se obtiene una vez se ha superado:

- Un Curso de Primeros Auxilios que consta de:

14 horas teóricas y 15 horas de prácticas en: R.C.P. básica, Hemorragias, Traumatismos cerrados y Politraumatizados.

- Un Curso de Salvamento Acuático que recoge diferentes técnicas de aproximación, presas y zafaduras y arrastre de víctimas.

Los Socorristas que cada temporada acuden a las playas deben realizar previamente un reciclaje sobre: Recordatorio R.C.P. básica, prácticas con equipos que posteriormente van a ser utilizados (Mascarillas R.C.P., Oxigenoterapia, aspiración, férulas, equipos de rescate, etc.) y medidas de profilaxis de enfermedades infecto-contagiosas.

### – Recursos materiales.

Cada playa cuenta con una base de operaciones, el Puesto de Socorro, situado estratégicamente en cuanto a visibilidad y facilidad de acceso. Cada puesto de Socorro dispone de los medios que a continuación se detallan: Botiquín, dispone del material de cura normalmente empleado en la atención en primeros auxilios (apósitos, desinfectantes, cajas de instrumental, etc.); Equipo soporte ventilatorio o básico: mascarillas R.C.P., equipo oxigenoterapia, aspiración, Ambú, tubos faríngeos; Equipo apoyo respiratorio portátil; Material de inmovilización; Guantes estériles y no estériles de un sólo uso; Botiquín para uso exclusivo por personal facultativo: equipos de sueroterapia, medicación R.C.P. avanzada, etc.; material de Rescate adaptado a las características de cada playa en cuanto a corrientes, oleaje, vientos, desembocadura de ríos, etc., y que comprende: lanchas neumáticas fuera borda, tablas de surf, equipos de inmersión; Material de señalización: mástil con banderas indicativas del estado de la mar, balizas para acotar zonas de playa especialmente peligrosa; Megafonía en las playas; Equipo de comunicaciones por radio que permite intercomunicación entre las diferentes playas y con SOS DEIAK.

## Resultados

Durante la temporada oficial de baños (15 Junio a 15 Septiembre) de 1.989 se contabilizaron 5.310.000 personas que acudieron a las 23 playas atendidas por la F.V.S.S.

El total de personas asistidas por los Socorristas fue de 25.723 (0,5% del total de asistentes). El capítulo de heridas fue el más numeroso en cuanto a atenciones dispensadas, con un total de 11.063 curas (43,00%). En cuanto a lesiones provocadas por el sol, se atendieron 354 quemaduras solares (1,38%) y 373 lipotimias, golpes de calor e insolaciones (1,45%). Se registraron 1.134 (4,41%) traumatismos cerrados y 444 (1,73%) quemaduras de origen

---

*Correspondencia:* Dr. A. Oleagordia, S.A.M.U. Ayuntamiento de Bilbao. c/ San Vicente, n.º 4. 48001 Bilbao.

diverso; 11.366 (44,19%) personas sufrieron picaduras, de las que 8.664 (76,22%) fueron originadas por contacto con medusas. Se procedió a la extracción de cuerpos extraños en 989 ocasiones (3,84%).

Precisaron ser rescatadas del agua 818 (0,01%) personas, de las cuales 92 (11,25%) lo fueron por cansancio, 677 (82,76%) por verse arrastradas por una corriente y 49 (5,99%) por otras causas.

Fue necesario realizar R.C.P. básica en 3 ocasiones, de las cuales en 2 sólo se precisó soporte ventilatorio.

Se realizaron, asimismo, 83 (0,31%) traslados de personas a centros hospitalarios.

A lo largo de toda la temporada se registraron 2 fallecidos, uno de los cuales apareció cadáver varios días después de su desaparición en otra zona del litoral.

## Conclusiones

Una de las actividades lúdicas preferidas de los vizcaínos durante la época estival es acudir a alguna de las playas de nuestro litoral, en un número creciente año tras año, originándose en numerosas ocasiones grandes aglomeraciones de público, que pueden dar lugar a índices de siniestralidad importantes.

De los resultados anteriormente expuestos se pueden inferir las siguientes conclusiones:

1ª. Es destacable el bajo porcentaje de personas lesionadas con respecto a la cifra total de asistentes, que creemos puede deberse a la mejor limpieza, dotación y cuidado de nuestras playas.

2ª. Pese a lo anterior, aún, el capítulo de heridas sigue siendo el más numeroso en cuanto a atenciones dispensadas, principalmente por negligencia de los usuarios en aspectos como andar descalzos por rocas, tirar cristales y distintos objetos cortantes a la arena, etc.

3ª. Es llamativo también el apartado de picaduras, con un cifra de atenciones total superior al de otras ocasiones, motivado por un poco común aumento del número de medusas en todo el litoral.

4ª. El escaso número de rescates acuáticos y la poca morbilidad que han llevado aparejada, ponen de manifiesto la rentabilidad de las distintas formas de prevención de accidentes acuáticos, como señalización adecuada del estado de la mar, información periódica por los equipos de megafonía, acotación de zonas peligrosas, etc. y, asimismo, reafirma la eficacia del trabajo habitual desarrollado por los Socorristas y la adecuada utilización de los medios de rescate de que dispone.

