

Imágenes

Ingesta de comprimidos de hierro

R. Calvo López, M. C. España Pérez, M. Otero Palleiro

SERVICIO DE URGENCIAS C.H.U. JUAN CANALEJO. A CORUÑA.

Una mujer de 16 años es remitida al Servicio de Urgencias tras ingerir aproximadamente 30 comprimidos de un preparado comercial de hierro (Ferrogradumet) tras una discusión. Únicamente presentaba molestias a nivel epigástrico y la exploración física era normal.

Se realizó un lavado gástrico en el que salieron restos del medicamento ingerido y posteriormente una radiografía de abdomen en la que se apreció que todavía quedaba medicación ingerida en estómago, por lo que se procedió a un nuevo lavado.

El hierro es un elemento que se ingiere en la dieta, se absorbe en duodeno y yeyuno y esta absorción no tiene límite, cuanto más se ingiere más se absorbe. La cantidad de hierro absorbida depende de la cantidad de hierro elemental del preparado (en este caso 525 mg por comprimido suponen 105 mg de hierro fundamental).

Los efectos perjudiciales del hierro en intoxicaciones se producen en varias etapas:

1. Efecto corrosivo local: vómitos, dolor abdominal, diarrea, hemorragia digestiva.
2. Periodo de aparente mejoría de unas 12 horas.
3. En ingesta de grandes cantidades el hierro pasa a los tejidos y produce daño celular, desplazamiento de líquido al ter-

cer espacio, shock y acidosis metabólica. Hay afectación hepática, renal y cardíaca.

4. Días o semanas después se pueden producir obstrucciones intestinales secundarias a cicatrización tras las lesiones corrosivas por el hierro.

El ver los comprimidos en la radiografía nos da una idea de la cantidad de hierro que se puede absorber y la posible lesión que se puede alcanzar.

Existen otros compuestos radioopacos como el Busulfan, fenotiacinas y preparados con revestimiento entérico. Los compuestos que mayor radioopacidad presentan son el carbonato cálcico, el cloruro potásico y el sulfato ferroso.

BIBLIOGRAFÍA

- 1- Galán Álvarez P. Farmacología del hierro y uso clínico. *Medicine* 1996;7:1441-7.
- 2- Savitt DL, Hawkins HH, Roberts JR. The radiopacity of ingested medications. *Ann Emerg Med* 1987;16:331-9.

Correspondencia: R. Calvo López
Servicio de Urgencias
CHU Juan Canalejo
Xubias de Arriba, s/n. A Coruña
E-mail: ricarcl@hotmail.com

Fecha de recepción: 18-7-2005
Fecha de aceptación: 13-12-2005



Figura 1.