

## Imágenes

---

# Recogida de pacientes desde el suelo. Propuesta de nuevo método más ergonómico

J.J. Valenzuela Moreno<sup>2</sup>, A. Echarrí Sucunza<sup>2</sup>, C. Aguado Rupérez<sup>2</sup>, R. Tejedor Arizmendi<sup>2</sup>

<sup>1</sup>AMBULANCIAS BAZTÁN-BIDASOA. <sup>2</sup>SAMU NAVARRA. PAMPLONA.

### INTRODUCCIÓN

---

La movilización de los pacientes desde el suelo supone una serie de movimientos y cargas que son potencialmente lesivos para los intervinientes.

Si además añadimos el sobrepeso o la pérdida de conciencia de los pacientes, esas cargas se incrementan de manera considerable, haciendo que la posibilidad de lesiones aumente<sup>1</sup>.

Los métodos tradicionales de recogida de enfermos necesitan tres rescatadores. No obstante, presentamos un método que sólo requeriría dos rescatadores.

### SILLA DE EVACUACIÓN O TRASLADO

---

Independientemente de su uso habitual para el traslado, podemos utilizarla como un elemento para la recogida del paciente desde el suelo. Esta forma diferente de utilizarla, supone un menor riesgo de lesiones músculo-esqueléticas<sup>2</sup>.

Con este sistema se consigue una evacuación rápida y sin apenas mover al paciente, y, por tanto, con una mayor rentabilidad con pacientes obesos, poco colaboradores o inconscientes (en éstos sería aconsejable la colocación de un collarín cervical para una mejor inmovilización del cuello).

La forma de movilización se describe en la figura.

### BIBLIOGRAFÍA

---

1- Blasco Gil RM<sup>a</sup>. Prevención de riesgos para el personal de los servicios de emergencias Extrahospitalarias. *Emergencias* 2000;12:116-24.

2- Manual de prevención de riesgos laborales. Manipulación manual de cargas. Servicio de riesgos laborales. Gobierno de Navarra. 2004.

---

**Correspondencia:** J.J. Valenzuela Moreno  
C/ Alfonso el Batallador, 5 bis 6ºB.  
31007 Pamplona (Navarra)  
E-mail: jjvalenmoreno@gmail.com

Fecha de recepción: 23-6-2005  
Fecha de aceptación: 21-4-2006



Foto 1°. Se coloca una silla abierta a los pies del paciente con el respaldo pegando al suelo y mirando a los pies del mismo.

Fotos 2°, 3° y 4°. Un rescatador eleva al paciente por las piernas y el otro introduce la silla hasta que la base del asiento hace tope (no importa que falten algunos centímetros, 10-15, puesto que al elevar la silla el paciente se colocara en su sitio).

Fotos 5°, 6° y 7°. Se recogerá al paciente entre los dos rescatadores sujetando cada uno de un lado del respaldo de la silla, en su parte superior, y se elevará hasta dejar la silla apoyada en su base. Si el paciente estuviese inconsciente o no colaborador, a la hora de levantar la silla, un interviniente sujetaría la cabeza del paciente con la mano. Si tuviésemos un collarín cervical se le colocaría antes de la movilización.

Foto 8°. Se traslada al paciente de forma habitual.