

Dermatosis en el embarazo

MONTSERRAT ZARAGOZA FERNÁNDEZ, JAVIER ESCUDERO MUÑOZ,
PEDRO HERNÁNDEZ ARENILLAS, CARMEN CALVO FERNÁNDEZ

Servicio de Urgencias. Hospital Virgen del Puerto. Cáceres, España.

Mujer de 32 años que acudió a urgencias por la aparición de pápulas pruriginosas que coincidían con la semana 22 de la gestación, sin clínica sistémica acompañante. Presentaba una dermatosis conocida como PPUPE (pápulas y placas urticariales y pruriginosas del embarazo), enfermedad intensamente pruriginosa que se inicia en el tercer trimestre del embarazo. Se manifiesta con pápulas y placas eritematosas y urticariformes, en ocasiones acompañadas de vesículas de pequeño tamaño,

que se inician en el abdomen, se extienden por las piernas, nalgas, brazos y caras laterales del tronco y desaparecen después del parto. El tratamiento se basa en emolientes y antihistamínicos orales (el más indicado durante el embarazo es la dexclorfeniramina) y sólo en casos graves puede utilizarse corticoides orales a dosis bajas. Esta patología se ha relacionado de forma excepcional con la muerte fetal, por lo que se recomienda la monitorización fetal hasta su desaparición.



Figura 1. Pápulas eritematosas localizadas en el abdomen y la raíz de las extremidades de la paciente gestante del presente caso.

CORRESPONDENCIA: M. Zaragoza Fernández. Servicio de Urgencias. Hospital Virgen del Puerto. Prje. Valcorchero, s/n. 10600 Plasencia (Cáceres). E-mail: montsezaragoza@hotmail.com

FECHA DE RECEPCIÓN: 26-9-2010. **FECHA DE ACEPTACIÓN:** 5-10-2010. **CONFLICTO DE INTERESES:** Ninguno.