

CARTAS AL EDITOR

Análisis del impacto del confinamiento en la demanda asistencial y características de los pacientes atendidos en urgencias pediátricas

Analysis of the impact of COVID-19 pandemic confinement on demand for pediatric emergency care and the characteristics of children attended

Sr. Editor:

El pasado 13 de marzo se decretó en España el estado de alarma debido a la pandemia por COVID-19¹. Una de las medidas incluidas en este decreto fue el confinamiento obligatorio de los ciudadanos. Ante esta situación, surgieron diversas alertas en medios de comunicación y redes sociales indicando un posible aumento de casos de accidentes e intoxicaciones en pacientes pediátricos². Sin embargo, hasta el momento, ningún estudio ha evaluado el efecto del estado de alarma en las urgencias pediátricas en España. El objetivo de este estudio fue analizar el efecto del estado de alarma en el volumen de urgencias pediátricas, así como en sus diagnósticos.

Se realizó un estudio retrospectivo de cohortes, que comparó los pacientes atendidos en 2 periodos de 7 semanas, los comprendidos entre el 18 de marzo y el 5 de mayo del 2019 y entre el 16 de marzo y el 3 de mayo del 2020 (semanas 12 a 20 de cada año). La Unidad de Urgencias de Pediatría (UUP) del Hospital Universitario Río Hortega de Valladolid atiende cada año en torno a 25.000 pacientes menores de 14 años. De cada paciente pediátrico se recogieron los siguientes datos: edad, sexo, fecha y hora de atención, diagnóstico y destino al alta. El estudio fue aprobado por el CEIC del hospital. Dado que los datos fueron obtenidos sin identificación de los pacientes, se eximió al estudio de la necesidad de solicitar consentimiento informado. Para el análisis de los diagnósticos, se utilizó la codificación diagnóstica de la Sociedad Española de Urgencias Pediátricas³.

Se atendieron 3.652 pacientes en 2019, y 516 en 2020. En la Tabla 1 se muestran las características y motivos de consulta de cada periodo. La distribución por sexo de los pacientes atendidos por accidentes fue similar en los 2 periodos (47,4% de mujeres en 2019 por 43,6% en

Tabla 1. Características demográficas de la muestra y pacientes atendidos por accidentes en cada periodo

	Año 2019 N = 3.652 n (%)	Año 2020 N = 516 n (%)	p
Sexo (femenino)	1.661 (45,5)	237 (45,9)	0,67
Edad (en meses)	65,4 (49,6)	60,2 (47,3)	0,02
Accidentes	774 (21,2)	156 (30,2)	< 0,01
Traumatismos	567 (15,5)	58 (11,2)	0,01
Cuerpos extraños	32 (0,9)	19 (3,7)	< 0,01
Intoxicaciones	12 (0,3)	6 (1,2)	0,01

2020; $p = 0,38$), pero la edad media fue mayor en 2019 (90,1 meses) que en 2020 (61,7 meses) ($p < 0,01$).

El confinamiento por el estado de alarma se asoció a una disminución del número de urgencias atendidas en la UUP de nuestro hospital, junto a un aumento relativo en los accidentes como motivo de consulta, debido fundamentalmente a las intoxicaciones y la introducción de cuerpos extraños en cavidades corporales, con una reducción de los traumatismos. Esto justificaría la menor edad de estos pacientes, dado que es en las edades más precoces cuando los niños presentan típicamente conductas exploratorias, y el riesgo de ingesta de sustancias tóxicas o la introducción de objetos pequeños en su cuerpo es mayor^{4,5}. En cualquier caso, dadas las limitaciones de ser un estudio unicéntrico, de ámbito hospitalario y durante un periodo de tiempo corto, sería preciso realizar un estudio multicéntrico para confirmar estos hallazgos.

Roberto Velasco Zúñiga

Unidad de Urgencias de Pediatría. Hospital Universitario Río Hortega, Valladolid, España.

robertovelascozuniga@gmail.com

Conflicto de intereses: El autor declara no tener conflicto de interés en relación al presente artículo.

Contribución del autor, financiación y responsabilidades éticas: El autor ha confirmado su autoría, la no existencia de financiación externa y el mantenimiento de la confidencialidad y respeto de los derechos de los pacientes en el documento de responsabilidades del autor, acuerdo de publicación y cesión de derechos a EMERGENCIAS.

Editor responsable: Guillermo Burillo Putze.

Artículo no encargado por el Comité Editorial y con revisión externa por pares.

Bibliografía

- 1 España. Real Decreto 463/2020, de 14 de marzo, por el que se declara el estado de

alarma para la gestión de la situación de crisis sanitaria ocasionada por el COVID-19. [Internet] Boletín Oficial del Estado, 14 de marzo de 2020, núm. 67. (Consultado 14 Mayo 2020). Disponible en: <https://www.boe.es/boe/dias/2020/03/14/pdfs/BOE-A-2020-3692.pdf>

2 Posicionamiento de la AEP sobre el confinamiento de la población infante-juvenil durante la pandemia de COVID19. [Internet]. 2020. (Consultado 14 Mayo 2020). Disponible en: <https://www.aeped.es/noticias/posicionamiento-aep-sobre-confinamiento-poblacion-infante-juvenil-durante-pandemia-covid19>

3 Grupo de Trabajo de Mejora de la Calidad de la SEUP. Codificación Diagnóstica Actualizada – Tabla de diagnósticos SEUP – Versión CIE-10. [Internet]. 2017. (Consultado 14 Mayo 2020). Disponible en: https://seup.org/pdf_public/gt/codificacion_tabla.pdf

4 Santiago P, Bilbao N, Martínez-Indart L, Mintegi S, Azkunaga B. Epidemiology of acute pediatric poisonings in Spain. Eur J Emerg Med. 2020;27:284-9.

5 Orsagh-Yentis D, McAdams RJ, Roberts KJ, McKenzie LB. Foreign-body ingestions of young children treated in US emergency departments: 1995-2015. Pediatrics. 2019;143:e20181988.