

APUNTES HISTÓRICOS

Un libro español pionero en urgencias psiquiátricas, de César Juarros (1928)

A pioneering Spanish book on psychiatric emergencies from 1928, by César Juarros

Inés María Fernández-Guerrero

Las urgencias psiquiátricas conforman un ámbito de actuación cada vez más demandado¹, y aún más en estos últimos años de la pandemia COVID². Son atendidas en los servicios de urgencias generales, aunque con la prestación del servicio por especialistas en psiquiatría cuando es necesario. No obstante, en el contexto hospitalario, el primer encuentro con este tipo de pacientes lo realiza un urgenciólogo y en el caso de acceso del paciente a urgencias extrahospitalarias es atendido por médicos de familia². Por lo tanto, la colaboración entre estos médicos es más que conveniente³. Bien puede afirmarse que la urgencia psiquiátrica merece una atención especial y que así ha sido contemplada desde bien antiguo por manuales de psiquiatría.

Haciendo una breve revisión histórica de la literatura centenaria o próxima a serlo sobre urgencias psiquiátricas, pueden señalarse documentos cualificados. El primero de ellos sería el manual de Kaplan⁴ centrado en el departamento de urgencias en su tratamiento de problemas de salud mental de niños y adolescentes. El librito de Vernon Briggs⁵ con 25 páginas podría ser otro aporte inicial al tema. El manual generalista de Henry⁶ dedica un capítulo a emergencias psiquiátricas y sus preocupaciones especiales. El libro⁷ de Alfred Fillassier (1871-1953) bien podría ser el primero dedicado a este tópico explícitamente, y con una versión en español⁸, pues fue traducido por Pedro Galarreta. En alemán, el trabajo inicial sería el capítulo de Bezzola-Rohr⁹ sobre la aplicación de las urgencias psiquiátricas en la ciencia forense. El artículo de James¹⁰ expuso las emergencias quirúrgicas en psiquiatría (por ejemplo, automutilaciones).

Estos títulos podrían ser los aportes originales y pioneros que abrieron la senda a un tema médico relevante como es el de las urgencias psiquiátricas. Sin embargo, y limitándome a en la consideración fundamental de este artículo, en 1928 se edita en España el libro "Diagnósticos y tratamientos psiquiátricos de urgencia"¹¹ cuyo autor fue el Dr. César Juarros, prologuista de la versión española del manual de Fillassier⁶, y del que sería en cierta medida deudor. Juarros ya había traducido en 1911 el voluminoso "Tratado de psiquiatría"¹² de Manuel Régis.

El autor: César Juarros Ortega (1879-1942)

El propio autor hace en el libro un muy breve *curriculum vitae* personal en tres líneas. Médico-director de la Escuela Central de Anormales. Académico, Numerario de la Nacional de Medicina. Profesor de Psiquiatría Forense del Instituto Español Criminológico. Así mismo, expone una relación de más de treinta libros del autor publicados en el periodo que va de 1903 a 1928. En un texto pionero sobre socorros médicos de este mismo autor¹³ se aportan más datos biográficos al respecto. Médico de 1ª de Sanidad Militar. Profesor de consulta del Real Dispensario Antituberculoso "Príncipe Alfonso". Ex-alumno interno por oposición de la Facultad de Medicina de Madrid (curiosa figura discente hoy desaparecida en el sistema universitario español).

El libro: Aspectos formales

Se trata de un libro de 312 páginas encuadernado en rústica o tapa blanda, de dimensiones 14,4 x 20 cm, un formato similar al actual DIN A5. El libro se vendió al precio de 15 pesetas.

Contiene una serie de láminas, catorce dibujadas a lápiz con estereotipias faciales de pacientes según dolencia psiquiátrica, y dos en color relativas a las facciones de una anciana con demencia senil y a un paranoico con "delirio místico". Su autor firma como Solís Ávila. El libro está dedicado "al Dr. Jesús H. Sampedro, con todo cariño". Pese a una búsqueda intensa, no se ha podido saber filiación alguna de este doctor. El libro fue motivo de una revisión internacional¹⁴.

Consideraciones sobre diagnósticos psiquiátricos de urgencia

El texto empieza indicando ocho pautas diagnósticas iniciales del enfermo mental según modalidades y que va desarrollando por capítulos adobados con casos y anécdotas abundantes:

I. El enfermo no responde a lo que se le pregunta. Mutismo.

Filiación de los autores: Servicio de Urgencias, Hospital Universitario Virgen de las Nieves, Granada, España.

Contribución de los autores: La autora ha confirmado su autoría en el documento de responsabilidades del autor, acuerdo de publicación y cesión de derechos a EMERGENCIAS.

Autor para correspondencia: Inés María Fernández-Guerrero. Servicio de Urgencias. Hospital Universitario Virgen de las Nieves. Av. de las Fuerzas Armadas, 2. 18014 Granada, España.

Correo electrónico: inesmariafernandez@yahoo.es

Información del artículo: Recibido: 12-3-2023. Aceptado: 19-4-2023. Online: 1-6-2023.

Editor responsable: Antoni Juan Pastor.

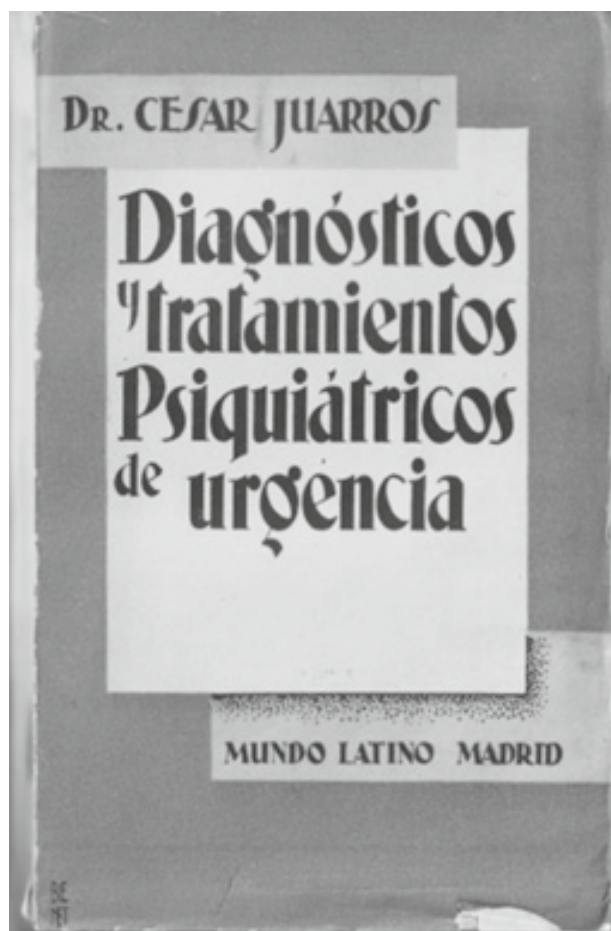


Figura 1. Portada del libro “Diagnósticos y tratamientos psiquiátricos de urgencia” (1928) de César Juarros.

II. Está agitado. Se muestra violento. Es peligroso. Agitación.

III. Está dominado por la tristeza. Lloro. Melancolía y neurastenia.

IV. Exterioriza gran ansiedad. Angustia.

V. Habla incoherentemente. Disparata. Delirio.

VI. Acusa debilidad mental. Escasez de inteligencia. Pobreza mental (oligofrénicos y dementes). Idiocia.

VII. Enfermos “convulsivantes” [galicismo, por convulsivos o convulsionantes]. Epilepsia e histeria.

VIII. Tiene apariencia de hallarse absolutamente normal. Razonantes. Paranoia.

Los casos que va intercalando como ejemplos en la primera parte son numerosos, buscando diferencias diagnósticas. Llama la atención el caso de paranoia con delirio de interpretación (p189-92); expuesto, según el autor, por los psiquiatras franceses Paul Sérieux y Joseph Capgras¹⁵, y extraído de la obra del novelista sueco August Strindberg, probablemente de *Inferno*¹⁶. Juarros hace declaraciones al respecto que ahora llamaríamos políticamente incorrectas. Así, diagnostica como paranoicos-reformadores a “los comunistas y anarquistas, polos opuestos de una misma idea teórica” (p197).

Consideraciones sobre tratamientos psiquiátricos de urgencia

La segunda parte del libro es más corta (p211-83) y se centra en los tratamientos psiquiátricos de urgencia:

- De la agitación y los recursos para combatirla, abogando en ciertos casos por la camisa de fuerza que el autor “la reputa hoy como motivo de descrédito psiquiátrico” (p211).
- Del insomnio, sus causas y opiniones de expertos.
- De la ansiedad y otras crisis agudas.
- Del negativismo o locura de oposición, con apelación al psicoanálisis, pues el autor manifiesta que “justo es reconocer que no es fácil ser psicoanalista sensato” (p271).
- De la melancolía y tendencias suicidas.
- De los síndromes convulsivos relativos a la epilepsia y el histerismo.
- Del coma y sus tipos.

Destaca frecuentemente tratamientos ahora poco usuales como el encamamiento, la hidroterapia, pues “usando dos o tres baños diarios pueden resultar superfluos los medicamentos” (p. 263), o la alimentación específica, por ejemplo, la proteínoterapia, que el autor reconoce como poco eficaz (p252), y recomienda la dieta lactovegetariana (p264). Constata el uso abundante de la vacuna antitífica para el tratamiento de la esquizofrenia (p252-3). Exhorta al trabajo manual “por sus grandes beneficios” (p255) y por supuesto el internamiento, pues algunos tratamientos son “demasiado trájín para los hogares, cosa sumamente fácil en cualquier sanatorio medianamente organizado”. Mantiene tratamientos en desuso como la sangría (p256) o el purgante como “cosas que deben hacerse” con el paciente comatoso (p278).

El libro termina exponiendo la legislación vigente, tanto civil como penal, para exigencia de responsabilidades, tutela, inhabilitación, internamiento y reclusión de pacientes psiquiátricos.

Aspectos contextuales finales

El año de edición de este volumen, 1928, coincide con la segunda edición de otro título¹³ de este autor sobre socorros médicos de urgencia, lo que da idea de la preocupación y riqueza del tema en España.

El libro es hijo de su época y no deberíamos caer en el presentismo, interpretando el pasado con claves del presente. Ha habido cambios en el lenguaje desde entonces, sobre todo terminológicos. Ya nadie habla de manicomios, un término común en esta obra, aunque la clasificación aquí expuesta de los oligofrénicos en débiles mentales, imbeciles e idiotas (p113) ha tardado tiempo en dejar de usarse.

El libro expone el antagonismo entre las influencias francesas y alemana de la psiquiatría española, incluso utiliza términos en alemán: *vorbeireden* (desviar la conversación), *unsinngenantworten* (frases sin sentido), *nicht wissenwollen* (no quiero saber), para referirse a respuestas

absurdas propias del síndrome de Ganser¹⁷ (p92). Las referencias a la enfermedad de Alzheimer son usuales. Abundantes son las citas a multitud de autores, pero sin referencia bibliográfica alguna salvo tres: de Binet y Simon¹⁸ (p114-8), Terman¹⁰ (p119-25) y Claparède²⁰ (p119). A destacar el uso que propone de pruebas diagnósticas; por ejemplo: tests de atención, las pruebas de Heilbronner, Toulouse y otras. Un índice alfabético final (p304-7) ayuda a localizar términos incluidos, medicamentos y abundantes epónimos de síndromes.

Una biografía de Juarros está por hacer, pues sólo disponemos de breves semblanzas en algún que otro artículo²¹ y una microbiografía en la red²², y no un texto amplio y bien fundamentado de este psiquiatra forense que bien puede también considerarse un psicopedagogo ejemplar de niños “anormales”²³, con una tesis doctoral pionera pero inédita sobre el test de Rorschach²⁴, el introductor del psicoanálisis²⁵ en España y un experto en la adicción a la morfina²⁶.

Conflicto de intereses: La autora declara no tener conflictos de intereses en relación con el presente artículo.

Financiación: La presente investigación no ha recibido ayudas específicas provenientes de agencias del sector público, sector comercial o entidades sin ánimo de lucro.

Responsabilidades éticas: No se trabaja con seres humanos, ni animales. Se trata de la revisión de un libro editado hace más de noventa años.

Artículo no encargado por el Comité Editorial.

Bibliografía

- 1 Conde-Díaz M, Esteban-Ortega C, Rosado-Jiménez L, Barroso-Peñalver MD, Romero-González S. La urgencia psiquiátrica en un hospital general. La patología de la agresividad principal motivo de consulta. *Rev Aso Esp Neuropsiq.* 2009;29:303-17.
- 2 Carrasco JP, Herráiz B, Sánchez LO, Luengo A, Fusalba OR, Aguilar EJ. COVID-19 lockdown influence in the psychiatric emergencies: Drastic reduction and increase in severe mental disorders. *Rev Psiquiatr Salud Ment.* 2021;14:117-8.
- 3 Cester-Martínez A, Cortés-Ramas JA, Borraz-Clares D, Pellicer-Gayarre M. Nuevo abordaje farmacológico en la agitación psicomotriz en pacientes psiquiátricos tratados en el medio extrahospitalario. A propósito de 14 casos. *Emergencias.* 2017;29:182-4.
- 4 Kaplan T, editor. *Emergency Department. Handbook: Children and adolescents with mental health problems.* Cork: Royal College of Psychiatrists; 1900.
- 5 Vernon Briggs L. *Observation hospital or wards for early cases of mental disturbance.* Boston: D.C. Heath & Co.; 1908.
- 6 Henry GW. *Psychiatry in general hospital practice.* En: *Essentials of psychiatry.* Baltimore: Williams & Wilkins Co.; 1925; Cap. XIX, p. 410-36.
- 7 Fillassier A. *Psychiatrie d'urgence.* Paris: A. Maloie et Fils; 1925.
- 8 Fillassier A. *Psiquiatría de urgencia.* Madrid: Casa Editorial Bailly-Bailliere; 1926.
- 9 Bezzola-Rohr D. Ein psychiatrischer notfall in forensischer beleuchtung (Una emergencia psiquiátrica en iluminación forense). En *Festschrift fur Heinrich Zangger I, Zürich: Rascher; 1935.* pp. 422-38.
- 10 James G.W.B. *Surgical emergencies in Psychiatry.* *J Ment Sci.* 1928;74:83-7.
- 11 Juarros Ortega C. *Diagnósticos y tratamientos Psiquiátricos de urgencia.* Madrid: Mundo Latino; 1928.
- 12 Régis M. *Tratado de psiquiatría.* Madrid: Ed. Saturnino Calleja; 1911.
- 13 Juarros C. *Manual de Primeros socorros médicos en paz y en campaña.* Barcelona: Avilés-Castillo; 1910.
- 14 Davis GN. *Review of "Diagnósticos y tratamientos psiquiátricos de urgencia", by C. Juarros.* *Books Abroad.* 1930:4:148.
- 15 Sériex P, Capgras J. *Les Folies raisonnantes, le délire d'interprétation.* Paris: J.-F. Alcan; 1909. Versión glosada en español como El 'delirio de interpretación' en la obra de Strindberg. *Rev Asoc Esp Neuropsiq.* 2008;28:93-107.
- 16 Strindberg A. *Inferno.* Barcelona: El Acatilado; 2002. Original en francés. Berlín: Georg Bondi; 1897.
- 17 Ganser SJM. *Über einen eigenartigen hysterischen dämmerzustand [Sobre un extraño estado crepuscular histérico].* *Arch Psychiatr Nervenkr.* 1898;30:633-40.
- 18 Binet L, Simon T. *La mesure du développement de l'intelligence chez les jeunes enfants.* Paris: Société pour l'Etude psychologique de l'Enfant; 1922.
- 19 Terman LM. *The measurement of intelligence.* Londres: George H. Harrap & Cia; 1922.
- 20 Claparède E. *Comment diagnostiquer les aptitudes chez les écoliers.* Paris: Flammarion; 1924.
- 21 Samblás P. César Juarros y el tratamiento de la morfinomanía: ¿cura u ortopedia? *Frenia. Rev Hist Psiq.* 2002;2:123-37.
- 22 Real Academia Nacional de Medicina. 1929 - Juarros y Ortega, César. 2013 (Consultado 17 Agosto 2022) Disponible en: <https://www.ranm.es/academicos/academicos-de-numero-anteriores/1013-1929-juarros-y-ortega-cesar.html>
- 23 Juarros C. *El problema social y familiar de los niños mentalmente anormales.* *El Siglo Médico.* 1931;87:469-76.
- 24 Juarros C. *El psicodiagnóstico de Rorschach en los niños, (normales y anormales): (100 observaciones personales).* (Tesis doctoral). Madrid: Facultad de Medicina; 1929.
- 25 Juarros C. *Los horizontes de la [sic] psicoanálisis.* Madrid: Mundo Latino; 1929.
- 26 Juarros C. *Tratamiento de la morfinomanía.* Madrid: Ed. Saturnino Calleja; 1920.