

Avance online de artículo en prensa

CARTAS AL EDITOR

Psicosis inducida por tropicamida en el contexto de prácticas de chemsex: a propósito de un caso en urgencias

Tropicamide-induced psychosis in the context of chemsex practices treated in an emergency department: a case report

Sr. Editor:

Las prácticas de *chemsex* se definen como el uso intencionado de drogas para mantener relaciones sexuales de larga duración y mayor intensidad¹. En los últimos meses se ha detectado un incremento del consumo de α -PVP o "flakka" y tropicamida. El alfa-PVP es una catinona sintética que inhibe la recaptación de dopamina, teniendo un potente efecto estimulante². La tropicamida es un fármaco oftálmico antimuscarínico, utilizado de forma tópica por su efecto ciclopléjico y midriático, indicado para procedimientos terapéuticos o de diagnóstico ocular. La alta afinidad por receptores colinérgicos explica sus propiedades estimulantes, eufóricas y alucinógenas³.

Se describe el caso de un hombre de 31 años que acudió a urgencias con sintomatología psicótica en el contexto de consumo de tropicamida y α -PVP por vía endovenosa. Mantuvo un consumo de α -PVP con frecuencia semanal y tropicamida con frecuencia diaria, durante los 3-4 meses previos, en el contexto de prácticas de *chemsex*. Como antecedentes psicopatológicos destacaba un consumo de múltiples sustancias psicoactivas asociadas a este tipo de prácticas: metanfetamina, GHB, mefedrona y éxtasis. A su llegada, se observó productividad psicótica en forma de ideas delirantes autorreferenciales, de perjuicio, de control y de parasitación, además de alucinaciones visuales en forma de zoopsias y hápticas. Las constantes vitales y exploración física fueron anodinas (presión arterial de 134/87 mmHg, frecuencia cardíaca 90 latidos por minuto, temperatura 36,3°C, saturación de oxígeno periférica 98% y frecuencia respiratoria 11 rpm). La analítica sanguínea reflejó etanolemia negativa, sin otras alteraciones. El análisis de tóxicos en orina fue positivo para anfetaminas y metanfetamina; negativo para benzodiacepinas, cannabis, cocaína, metadona y opiáceos. No se observaron alteraciones en el electrocardiograma. Durante 12 h de observación persistieron manifestacio-

nes psicóticas con elevada implicación afectivoconductual, y precisó tratamiento antipsicótico con olanzapina 10 mg por vía oral. Progresivamente se distanció de los fenómenos productivos, realizó crítica de éstos y evocó espontáneamente la asociación entre el consumo de sustancias y la aparición de alteraciones del contenido del pensamiento y senso perceptivas. Se mostró contemplativo a la abstinencia y al seguimiento y tratamiento psicofarmacológico con aripiprazol. Por ello, se planificó el alta a domicilio con nueva vinculación a la unidad de adicciones. Mantuvo vinculación y adherencia errática a psicofármacos durante el seguimiento especializado. El consumo de tropicamida endovenosa se mantuvo activo con frecuencia de 2-3 veces por semana, y persistieron los fenómenos productivos atenuados, en forma de alucinaciones cenestopáticas, autolimitadas a las 24 horas de la abstinencia.

Experiencias clínicas como la descrita, en consonancia a la circular 70/14 del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Granada⁴, alertan sobre la necesidad de medidas de prevención en la prescripción de este tipo de fármacos, aparentemente inocuos, por los importantes efectos colaterales y de abuso que pueden generar.

Carlota Sorroche¹,
Clara Oliveras¹⁻³,
Laia Miquel¹⁻³

¹Departamento de Psiquiatría y Psicología Clínica, Hospital Clínic de Barcelona, España.

²Unidad de Conductas Adictivas, Instituto Clínico de Neurociencias, Hospital Clínic de Barcelona, España.

³Health and Addictions Research Grup, IDIBAPS, Universitat de Barcelona, Red de Investigación en Atención Primaria de Adicciones, RIAPAD (RICORS), Barcelona, España.

MIQUEL@clinic.cat

Conflicto de intereses: Los autores declaran que no tienen ningún conflicto de interés en relación al presente trabajo.

Contribución de los autores, financiación y responsabilidades éticas: Todos los autores han confirmado su autoría, la no existencia de financiación externa y el mantenimiento de la confidencialidad y respeto de los derechos de los pacientes en el documento de responsabilidades del autor, acuerdo de publicación y cesión de derechos a EMERGENCIAS.

El trabajo fue presentado en formato póster en las quincuagésimas Jornadas Nacionales de la Sociedad Sociodrogalcohol, celebradas en Granada del 23 al 25 de marzo de 2023.

Editor responsable: Adriana Gil Rodrigo.

Artículo no encargado por el Comité Editorial y con revisión externa por pares.

Bibliografía

- Gavín P, Arbelo N, Monràs M, Nuño L, Bruguera P, de la Mora L, et al. Uso de metanfetamina en el contexto *chemsex* y sus consecuencias en la salud mental: un estudio descriptivo. *Rev Esp Salud Publica.* 2021;95:e202108108.
- Nadal-Gratacós N, Lleixà E, Gibert-Serramià M, Estrada-Tejedor R, Berzosa X, Battlori X, et al. Neuropsychopharmacology of Emerging Drugs of Abuse: meta- and para-Halogen-Ring-Substituted α -PVP ("flakka") Derivatives. *Int J Mol Sci.* 2022;23:2226.
- Bellman V, Ukolova A, Erovenchenkova E, Lam S, Srivastava HK, Bruce J, et al. Abuse of tropicamide eye drops: review of clinical data. *Braz J Psychiatry.* 2022;44:522-31.
- Brandi, J. Circular 70/14: Colirio de tropicamida - abuso [Internet]. Granada: Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos; 2014 (Consultado 17 Septiembre 2023). Disponible en: <https://www.cofgranada.com/documentos/circulares/general/2014/Circular%2070.pdf>